



El departamento de Servicios de Apoyo de Comportamiento y Salud Mental del Distrito Escolar Unificado de Stockton (MHBSS, por sus siglas en inglés) es parte del esfuerzo del SUSD para crear entornos de aprendizaje que

incorporar prácticas informadas sobre el trauma e intervenciones y apoyos conductuales positivos (PBIS) en la cultura escolar para fortalecer todos los componentes de un entorno escolar acogedor, seguro y saludable que funcione para todos los estudiantes.

Los apoyos, servicios y programas que se ofrecen a través de MHBSS ayudan a promover el desarrollo socioemocional saludable de todos los estudiantes y abordan las barreras del aprendizaje relacionadas con la salud mental y del comportamiento.

Los apoyos y servicios de MHBSS están integrados en el Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles (MTSS, por sus siglas en inglés) integral del SUSD, y el personal de MHBSS es una parte activa de la continuidad del servicio de cada sitio escolar.

Los apoyos y servicios incluyen:

- Desarrollo profesional y talleres para estudiantes, padres y familias, así como para maestros, personal y miembros de la comunidad
- Consulta a profesionales escolares, educación especial y programas especializados y al Departamento de Seguridad Pública del SUSD
- Terapia individual, grupal y familiar en la escuela
- Servicios de Apoyo al Comportamiento

SUSD MENTAL HEALTH & BEHAVIOR SUPPORT SERVICES
Stockton Unified School District Since 1952

**Ubicado en la Escuela Primaria Marshall
 1141 Lever Blvd.
 Stockton, CA 95206
 (209)933-7000**

Los recursos de salud mental y apoyo conductual están disponibles, **echa un vistazo a nuestra página web!**



www.stocktonusd.net/mhbss



EN CASO DE EMERGENCIA

Si usted o alguien que conoce está en peligro inmediato de lastimarse a sí mismo o a otros, comuníquese con el 911

- | | |
|---|---|
| <p>■ LÍNEA DE VIDA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
 1-800-273-TALK (8255)
 https://suicidepreventionlifeline.org/</p> <p>■ Línea De Texto De Crisis
 Text HOME to 741741
 https://www.crisistextline.org/</p> <p>■ Línea Directa De Crisis San Joaquin
 (209)468-8686</p> <p>■ Línea Telefónica Para Jóvenes Del Condado de San Joaquín
 (209) 468-3685</p> <p>■ Trevor Project
 1-866-488-7386
 Text START to 678678
 www.thetrevorproject.org</p> | <p>■ SUSD Consejeros Escolares
 www.stocktonusd.net/counselors</p> <p>■ SUSD Servicios De Apoyo De Conducta Y Salud Mental
 www.stocktonusd.net/mhbss</p> <p>■ Línea Directa De Abuso Infantil
 1-800-4-ACHILD (224453)
 ChildHelp.org</p> <p>■ Línea Directa Nacional Contra La Violencia Doméstica
 1-800-799-SAFE (7233)
 Text LOVE IS to 22522
 https://www.thehotline.org/help/</p> |
|---|---|



SUSD MENTAL HEALTH & BEHAVIOR SUPPORT SERVICES
Stockton Unified School District Since 1952

*Información
 para
 Padres y
 Cuidadores*





Charlas de café

BCBA: una versión grabada de nuestras sesiones en vivo de apoyo conductual para padres. DISPONIBLE en nuestra Padlet **Instant Coffee Talks:**

<https://padlet.com/hbss/6ecktpqn8nc8k6g>

Temas actuales:

- Establecimiento de límites y entrega de instrucciones efectivas
- Estrategias para manejar comportamientos desafiantes
- Expectativas y horarios razonables
- Cómo motivar el aprendizaje
- Crear un espacio de trabajo



Los Lunes Conscientes son una serie de videos dirigidos a maestros, personal y padres sobre información básica sobre salud mental y estrategias de atención plena. Los temas incluyen atención plena 101, habilidades de afrontamiento, cuidado personal, establecimiento de metas conscientes y autorregulación. DISPONIBLE durante nuestros talleres en vivo programados y 24/7 en nuestra página web y Padlet de Mindful Mondays: <https://padlet.com/mhbss/p5f6exllxcjmhiwk>



Capacitar a los padres para que influyan en sus hijos: **EPIC** es un curso de 4 semanas para padres del SUSD con hijos que buscan intervenciones de crianza nuevas y más efectivas. EPIC ayudará a los padres a usar los elogios de manera efectiva, usar las consecuencias positivas y negativas de manera efectiva y construir una red de apoyo. DISPONIBLE durante nuestros talleres en vivo programados y 24/7 en nuestro canal de YouTube: https://youtu.be/8gS1_XSG4_g

TIEF es la **Fundación de Educación Informada sobre Trauma** para SUSD. La serie proporciona: un idioma común para todos los maestros y el personal del SUSD; explora los componentes fisiológicos del trauma y proporciona una mayor comprensión de los estudiantes y las familias del SUSD. DISPONIBLE durante nuestros talleres en vivo programados y 24/7 en nuestro Padlet TIEF y en el canal de YouTube MHBSS: <https://youtu.be/xgEixG6a6l8>



SUSD MHBSS ofrece recursos LGBTQ+ para estudiantes, familias y educadores en nuestra página web.

Apoyando nuestra capacitación para niños LGBTQ+ diseñada para ayudar a apoyar a nuestros niños LGBTQ+ en la escuela y en el salón de clases. Hay muchos niños LGBTQ+ en todas las aulas de nuestras escuelas que a menudo se sienten incómodos al hablar abiertamente sobre su sexualidad o identidad de género debido al temor de no estar seguros, no ser bienvenidos o no ser incluidos. Hace una gran diferencia en el bienestar de su salud mental cuando los niños LGBTQ+ perciben su escuela y su hogar como entornos seguros, sabiendo que hay padres, maestros, administradores y otros adultos en quienes pueden confiar. DISPONIBLE durante nuestros talleres en vivo schuelled y 24/7 en nuestro canal de YouTube: <https://youtu.be/8R7ePu9hZxc>



www.stocktonusd.net/virtualcalm

